

---

# Programme de Formation

---

## Initiation au secourisme

---

### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Cette formation est ouverte à tout public, sans distinction d'âge ou de niveau de compétence. Que vous soyez :

- **un particulier** souhaitant acquérir des compétences en secourisme,
- **un professionnel** désirant enrichir son CV,
- **ou un membre d'une association**, cette formation répondra à vos attentes.

Elle est particulièrement adaptée aux personnes travaillant dans des environnements à risque ou ayant des responsabilités dans la sécurité d'autrui.

Les entreprises, les écoles, les collectivités et les clubs sportifs peuvent également tirer profit de cette formation, en formant leurs employés ou membres aux gestes de premiers secours. En effet, disposer de **personnes formées au secourisme** peut faire une différence significative en cas d'urgence.



#### **Objectifs pédagogiques**

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont multiples et visent à préparer les participants à réagir efficacement en cas de situation d'urgence. Tout d'abord, les stagiaires apprendront à **identifier les dangers potentiels** pour assurer la protection des personnes présentes. Cela inclut :

- la reconnaissance des situations à risque
- l'évaluation rapide du contexte pour intervenir de manière appropriée.

Ensuite, il est crucial de **réaliser un bilan rapide de l'état de la victime**. Cela permet de prioriser les actions à mener, afin de fournir les premiers secours de manière ciblée et efficace. Les participants seront formés à **appliquer les gestes d'urgence** adaptés à chaque situation, tout en utilisant le matériel à disposition.

Enfin, les stagiaires apprendront à **transmettre les informations clés** aux secours spécialisés, optimisant ainsi la prise en charge par les professionnels de santé. Ce parcours de formation garantit que les participants acquièrent des compétences essentielles pour intervenir en toute confiance lors d'éventuelles situations d'urgence.



#### **Description**

Cette formation d'initiation au secourisme, d'une durée de **7 heures**, est conçue pour répondre aux besoins fondamentaux de protection et de secours en cas d'urgence. Le programme aborde des thèmes essentiels tels que :

- **la protection,**
- **l'alerte,**
- **l'évaluation d'une victime.**

Les participants apprendront à identifier les dangers potentiels et à mettre en œuvre les techniques de dégagement d'urgence. Ils seront également formés à la connaissance des numéros de secours et à la transmission des informations essentielles aux secours pour une intervention rapide et efficace.



**Le contenu de la formation inclut des techniques pratiques** pour intervenir auprès de victimes présentant des blessures diverses. Les stagiaires apprendront à :

- **reconnaître les signes vitaux** d'une personne blessée,
- **interroger la victime** pour obtenir des informations cruciales.

En cas de saignement abondant, les participants seront formés à effectuer des arrêts de saignement, et ils apprendront à gérer une victime inconsciente qui respire en réalisant :

- **la libération des voies aériennes,**
- **la position latérale de sécurité (PLS).**

De plus, la formation couvre les procédures à suivre pour une victime inconsciente qui ne respire plus, y compris :

- **la réanimation cardio-pulmonaire,**
- **l'utilisation d'un défibrillateur semi-automatique.**

**La formation est organisée en présentiel**, permettant une interaction directe entre le formateur et les participants, favorisant ainsi un apprentissage pratique et efficace. Les horaires de formation s'étalent de **09h00 à 12h30 ou de 13h30 à 17h00**, permettant ainsi aux stagiaires de choisir un créneau qui leur convient le mieux.



### **Prérequis**

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette formation. Elle est conçue pour être **accessible à tous**, quel que soit le niveau de connaissance préalable en secourisme. Cela permet à chacun de se former et d'acquérir des **compétences essentielles** sans barrière d'entrée.

Cette accessibilité fait de la formation un excellent point de départ pour ceux qui souhaitent **découvrir le secourisme** et se préparer à intervenir lors de situations d'urgence. Les participants n'ont qu'à venir avec leur **motivation** et leur **volonté d'apprendre**.



### **Modalités pédagogiques**

La formation se déroule sur une journée, soit **7 heures**, et est animée en présentiel, ce qui favorise une interaction dynamique entre les formateurs et les participants. Pour garantir un apprentissage efficace, la formation est limitée à un groupe de **10 personnes maximum**. Cela permet une attention personnalisée et des échanges enrichissants.

L'alternance entre théorie et pratique est un élément central de cette formation, permettant aux participants de mettre immédiatement en application les concepts appris.

En outre, des cas pratiques seront intégrés pour que les stagiaires puissent se familiariser avec les gestes à adopter lors d'urgences réelles, renforçant ainsi leur confiance et leur aptitude à réagir efficacement.



### **Moyens et supports pédagogiques**

Les participants bénéficieront de divers **supports pédagogiques** tout au long de la formation. L'alternance entre **théorie** et **pratique** est essentielle, permettant aux stagiaires d'assimiler les connaissances théoriques tout en les appliquant dans des situations réelles. Les supports peuvent inclure :

- **manuels de formation**
- **présentations visuelles**
- **matériel de secourisme spécifique**, qui sera utilisé lors des exercices pratiques.

De plus, la présence d'un **formateur expérimenté** garantira un encadrement de qualité, avec la possibilité de poser des questions et d'échanger sur les pratiques de secourisme. Cela enrichira l'expérience d'apprentissage et favorisera une meilleure compréhension des gestes de secours.



## ***Modalités d'évaluation et de suivi***

La formation inclut plusieurs modalités d'évaluation destinées à suivre les progrès des participants. Des tests réguliers des connaissances seront réalisés tout au long de la formation pour assurer que les objectifs pédagogiques sont atteints.

Les stagiaires auront également l'occasion de participer à des cas pratiques qui seront évalués, garantissant ainsi qu'ils maîtrisent les gestes de secours enseignés. À l'issue de la formation, une certification pourra être délivrée aux participants, attestant de leur participation et de l'acquisition des compétences requises.



## ***Informations sur l'admission***

Les informations d'admission pour cette formation sont simples et directes. Il est conseillé de prendre contact avec l'organisme de formation pour valider les modalités et les délais d'accès. Pour les formations intra-entreprises, un entretien téléphonique préalable sera organisé afin de discuter des disponibilités et des besoins spécifiques de l'entreprise.

Pour les formations inter-entreprises, les participants peuvent se référer au calendrier des sessions proposées par l'organisme, afin de choisir celle qui leur convient le mieux.



## ***Informations sur l'accessibilité***

L'accessibilité des locaux est garantie pour le public en situation de handicap, y compris pour les **personnes à mobilité réduite**. Les moyens techniques et pédagogiques peuvent être adaptés au public en situation de handicap.

**Modalités à indiquer lors de l'inscription** et définies en amont de la formation en envoyant un message à : [contact@institut-tourisme.bzh](mailto:contact@institut-tourisme.bzh)